

ตารางเวลาของผู้รับการอบรมธรรม ระหว่างวันที่ ๔-๖ เมษายน ๒๕๕๒

เวลา	รายการอบรม
๐๕.๐๐ น. - ๐๗.๐๐ น.	สวดมนต์ทำวัตรเช้า
๐๗.๐๐ น. - ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น.	อบรมภาคเช้า
๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	อบรมภาคบ่าย
๑๖.๐๐ น. - ๑๘.๐๐ น.	ดื่มน้ำปานะ พักผ่อนตามอัธยาศัย
๑๘.๐๐ น. - ๒๑.๐๐ น.	สวดมนต์ทำวัตรเย็น อบรม
๒๒.๐๐ น.	เข้านอน

หมายเหตุ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๕๒ เริ่มลงทะเบียน ๐๗.๐๐ น. (ควรทานอาหารเช้ามาก่อน)

ระเบียบควรปฏิบัติ

๑. รักษาศีล ๘
๒. แต่งกายสุภาพ
๓. ห้ามถูกต้องตัวระหว่างชาย – หญิง
๔. ห้ามยืนในขณะที่ดื่มน้ำ และรับประทานอาหาร
๕. ห้ามผู้ชายยื่นปัสสาวะ
๖. ห้ามใส่เครื่องประดับของมีค่า (ยกเว้นนาฬิกา)
๗. ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือ หรือเครื่องมือสื่อสาร
๘. เต็มที่นอน ๑ คน หรือ ไม่เกิน ๒ คน (แยกชาย-หญิง)
๙. เนื่องจากสถานที่ไม่อำนวยในการอาบน้ำ จึงขอคในการอาบน้ำ
๑๐. ควรรักษาเวลา (หรือมาก่อนเวลาที่กำหนด)
๑๑. สิ่งที่ต้องเตรียมมา

กลด หรือ เต็นท์ , เครื่องใช้ส่วนตัว , ยารักษาโรคส่วนตัว , ไฟฉาย