

ตารางอบรมปฏิบัติธรรม ประจำปี 2556

เดือน	วันที่	จำนวน (คน)	หลักสูตร	สถานที่	เริ่มรับสมัคร	หมายเหตุ
กุมภาพันธ์	ศ.23-24-25		เก็บกัมมัฏฐาน	สำนักปฏิบัติอัญญาวิโมกข์โพธิ์รังษี ปากช่อง	1-Dec-55	บุคคลทั่วไป
มีนาคม	ศ.15-16-17		เก็บกัมมัฏฐาน	สำนักปฏิบัติอัญญาวิโมกข์โพธิ์รังษี ปากช่อง	1-Jan-56	บุคคลทั่วไป
เมษายน	ศ.6-7-8	110	<b>อบรมภูมิธรรมสามัญ รุ่นที่ 4</b>	ศูนย์พัฒนาและฝึกอบรมมั่งน้อย เครื่องหินคีไทย จ.สระบุรี	1-Jan-56	บุคคลทั่วไป
เมษายน	ศ.19-20-21		เก็บกัมมัฏฐาน	สำนักปฏิบัติอัญญาวิโมกข์โพธิ์รังษี ปากช่อง	1-Jan-56	บุคคลทั่วไป
พฤษภาคม	ศ.17-18-19		เก็บกัมมัฏฐาน	สำนักปฏิบัติอัญญาวิโมกข์โพธิ์รังษี ปากช่อง	1-Mar-56	บุคคลทั่วไป
มิถุนายน	ศ.14-15-16		เก็บกัมมัฏฐาน	สำนักปฏิบัติอัญญาวิโมกข์โพธิ์รังษี ปากช่อง	1-Apr-56	บุคคลทั่วไป
กรกฎาคม	ศ.20-21-22-23		<b>เก็บกัมมัฏฐานประจำปี 1/2556</b>	<b>สำนักปฏิบัติอัญญาวิโมกข์โพธิ์รังษี ปากช่อง</b>	1-May-56	<b>บุคคลทั่วไป</b>
สิงหาคม			เก็บกัมมัฏฐาน	สำนักปฏิบัติอัญญาวิโมกข์โพธิ์รังษี ปากช่อง		ในพรรษา / บุคคลทั่วไป
กันยายน			เก็บกัมมัฏฐาน	สำนักปฏิบัติอัญญาวิโมกข์โพธิ์รังษี ปากช่อง		ในพรรษา / บุคคลทั่วไป
ตุลาคม			เก็บกัมมัฏฐาน	สำนักปฏิบัติอัญญาวิโมกข์โพธิ์รังษี ปากช่อง		ในพรรษา / บุคคลทั่วไป
	ศ.18-19-20		เก็บกัมมัฏฐาน	สำนักปฏิบัติอัญญาวิโมกข์โพธิ์รังษี ปากช่อง	1-Aug-56	บุคคลทั่วไป
พฤศจิกายน	ศ.15-16-17		เก็บกัมมัฏฐาน	สำนักปฏิบัติอัญญาวิโมกข์โพธิ์รังษี ปากช่อง	1-Oct-56	บุคคลทั่วไป
ธันวาคม	ศ.20-21-22		เก็บกัมมัฏฐาน	สำนักปฏิบัติอัญญาวิโมกข์โพธิ์รังษี ปากช่อง	1-Oct-56	บุคคลทั่วไป
	ศ.28-31 ธ.ค.-1 ม.ค.		<b>ชุดงค์ ประจำปี 2556</b>	<b>แล้วแต่องค์หลวงพ่อดิเรก</b>	1-Oct-56	เฉพาะผู้ที่ผ่านการเก็บกัมมัฏฐาน

ลงชื่อสมัครได้ที่ คุณสายพิน T.089-9007399 หรือ e-mail : pin\_vimut@hotmail.com

- หมายเหตุ**
- ตารางอบรมปฏิบัติ อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
  - หนึ่งอาทิตย์ก่อนเข้าอบรมหรือปฏิบัติธรรม จะปิดรับการยืนยัน ผู้สมัครจะต้องตอบรับว่ายืนยัน หรือสละสิทธิ์ เพื่อจะได้จัดให้ผู้อื่นที่รอสำรองอยู่เข้าอบรมหรือปฏิบัติธรรมได้

\*\* ผู้ที่ตอบรับแล้วแต่ไม่เข้าอบรมหรือปฏิบัติธรรม จะถูกตัดสิทธิ์ในการอบรมหรือปฏิบัติธรรมเป็นเวลา 1 ปี (ยกเว้นมีเหตุฉุกเฉินจำเป็น)\*

## ระเบียบควรปฏิบัติ (เก็บกัมมัญฐาน อัญญาวิโมกข์โพธิธิ)

๑. ผู้เข้าร่วมเก็บกัมมัญฐานควรรักษาศีล ๘ อย่างเคร่งครัด ได้แก่

- ๑).เจตนาเป็นเครื่องเว้นจากการฆ่า
- ๒). เจตนาเป็นเครื่องเว้นจากการถือเอาสิ่งของที่มิได้ให้ ด้วยอาการแห่งขโมย
- ๓).เจตนาเป็นเครื่องเว้นจากการกระทำอันมิใช่พรหมจรรย์
- ๔).เจตนาเป็นเครื่องเว้นจากการพูดไม่จริง
- ๕).เจตนาเป็นเครื่องเว้นจากการดื่มสุรา และเมรัย อันเป็นที่ตั้งของความประมาท
- ๖).เจตนาเป็นเครื่องเว้นจากการบริโภคอาหารในเวลาวิกาล
- ๗).เจตนาเป็นเครื่องเว้นจากการฟ้อนรำ การขับเพลง การดนตรี การดู การเล่นต่างชนิดเป็นข้าศึกต่อกุศล การทัดทรงสวมใส่ การประดับ การตกแต่งตน ด้วยพวงมาลา ด้วยเครื่องกลั่นและเครื่องพัดทา
- ๘).เจตนาเป็นเครื่องเว้นจากการนั่งนอนบนที่นอนสูง และที่นอนใหญ่

๒. แต่งกาย ชาย กางเกงดำ เสื้อขาว ,หญิง ผ้านุ่งดำ เสื้อขาว (ไม่ควรเป็นเสื้อยืดคอกกลม)

๓. การสัมผัสร่างกาย จะต้องไม่มีการสัมผัสทางร่างกายใดๆ ทั้งสิ้นระหว่างชาย – หญิง

๔. ห้ามวิ่ง, ห้ามยืนในขณะที่ดื่มน้ำ และรับประทานอาหาร

๕. ห้ามผู้ชายขึ้นปีสสาวะ

๖. ห้ามสูบบุหรี่

๗. ห้ามใส่เครื่องประดับของมีค่า (ยกเว้นนาฬิกา)

๘. ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือ หรือเครื่องมือสื่อสาร

๙. ห้ามทิ้งกลด หรือ นอนกลดเดียวกัน (หรือเตียง)

๑๐. รับประทานอาหารวันละ 1 มื้อ (รับประทานอาหารด้วยมือ) อาหารดักแล้ว หลังจากพิจารณาควรรับประทานอาหารให้หมด ในขณะที่รับประทานอาหารห้ามลุกเด็ดขาด

๑๑. กาแฟ เตรียมมาเอง เป็นกาแฟดำ ใส่น้ำตาลได้ ห้ามผสมนม หรือครีมเทียม

๑๒. สิ่งที่ต้องเตรียมมา

กลด หรือ เตียง (นอนคนเดียว)

เครื่องใช้ส่วนตัว, เสื้อสำหรับปูรองนอน

ภาชนะใส่อาหาร(กะละมังขนาด ๕ นิ้ว)และชามใส่น้ำสำหรับล้างมือขนาด ๕ นิ้ว,แก้วน้ำมีหู

ผ้าคลุมตักและผ้าปิดภาชนะ (ถ้ามี)

กระดาษทิชชู,ผ้าแห้งสำหรับเช็ดภาชนะหรือผ้าทำความสะอาดต่างๆ

ยารักษาโรคส่วนตัว ,ไฟฉาย ,อุปกรณ์กันหนาวหรือตามฤดูกาล

สมุดประจำตัวผู้ปฏิบัติจุดกัมมัญฐาน(สำหรับท่านที่มีให้เตรียมมาด้วย)